



«La gestión de la pandemia ha supuesto unos cambios organizativos muy importantes y hay muchas ganas de compartir esa información»

Edurne Fernández de Gamarra Martínez

Coordinadora del 65 Congreso Nacional y I Congreso Virtual de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH)

Cuando le encargaron la coordinación del 65 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), difícilmente se hubiera podido imaginar Edurne Fernández de Gamarra que lo iba a hacer desde su propia casa. La pandemia de la COVID-19 ha trastocado todo, y el congreso de la SEFH no ha sido una excepción. En esta entrevista nos explica cómo se han enfrentado a este complejo desafío.

La decisión de que el 65 Congreso Nacional de la SEFH fuera virtual llegó cuando la organización estaba muy avanzada. ¿Se ha podido mantener la idea básica del congreso?

Que el congreso fuera virtual era la única opción que veíamos viable con la incertidumbre que hay ahora mismo. Conservar la mayor parte del contenido científico que queríamos presentar era fundamental, y lo hemos conseguido, pero hemos tenido que cambiar el formato de las sesiones, que serán más cortas y permitirán la participación de los congresistas. Lo más importante, en definitiva, ha sido crear un programa atractivo para los congresistas que van a seguir el congreso desde sus casas o desde sus lugares de trabajo, y que nos permita a todos crecer, compartir conocimientos y aprender. Éste es el reto principal.

¿Cómo se logra atraer a los congresistas en un congreso virtual? Se ha dicho que al ser virtual es una oportunidad única para atraer a farmacéuticos hospitalarios de países de Latinoamérica.

Para atraer a los congresistas, lo más importante es que el contenido y la forma de presentarlo sean interesantes y atractivos. Es muy difícil enganchar a alguien si tiene que estar 40 minutos escuchando la misma ponencia; pero bueno, con presentaciones cortas y con temas atractivos y relevantes, creemos

que sí será posible. Sin duda, este formato nos abre la posibilidad de llegar a gente que no podía venir debido a la distancia o a situaciones personales, y, por supuesto, también contamos con la participación de farmacéuticos de otros países, sobre todo de Latinoamérica, que creemos que con este nuevo formato podrán acompañarnos sin tener que hacer un viaje largo y costoso.

¿Qué asistencia prevén?

La verdad es que no me quiero aventurar en este tema, aunque esperamos que el número de inscritos sea mayor que con el formato presencial.

Al ser un congreso virtual, algunos aspectos parecen más complejos de resolver. Me refiero a la exposición comercial, los talleres...

Hoy en día hay muchas posibilidades gracias a las tecnologías de la información y la comunicación. Se está desarrollando un módulo para que la parte de la exposición comercial se pueda concretar gracias a la realidad virtual; es algo nuevo para todos y será una primera experiencia, pero creemos que puede funcionar bien y estamos ilusionados. Para la industria también será un reto participar de esta manera. En cuanto a los talleres, los realizan los grupos de trabajo de la SEFH, y el contenido es práctico en la mayoría de los casos, sobre todo porque se presen-

tarán experiencias relacionadas con su actividad diaria, con temas asistenciales de la práctica diaria en las áreas específicas de los grupos de trabajo. En algunos de ellos, se está planteando hacer un cuestionario previo a los asistentes y utilizar esta información para el desarrollo del taller; otros incluirán interacción con el público, con las personas que estén conectadas al taller. Se están planteando distintas opciones para mantener ese carácter práctico, que es lo que nos interesa.

El eslogan del congreso es «Formando equipo, sumando valor». ¿Qué idea se pretende transmitir con esta frase? ¿La virtualidad del congreso permitirá transmitir con eficiencia este mensaje?

Cuando pensamos en el lema, teníamos varias ideas en mente. En nuestro trabajo la figura del equipo es fundamental, pero no sólo dentro de nuestros servicios de farmacia, sino también a otros muchos niveles. Formamos equipo con nuestros compañeros dentro de cada servicio, pero también con otros profesionales sanitarios dentro del hospital, con los pacientes, la Administración sanitaria y otros colaboradores. Formamos equipo entre los distintos equipos de farmacia, y en el seno de la SEFH se ve de forma muy clara. En un congreso virtual también podemos reflejar esta colaboración. De hecho, estos meses, desde que estalló la crisis sanitaria que tanto nos ha afectado, han sido como un entrenamiento, en el que hemos demostrado que podemos trabajar en equipo, aunque no podamos vernos ni tocarnos. La colaboración que ha habido estos meses entre los servicios de farmacia de toda España, entre distintos profesionales y en diferentes centros, ha sido impactante. Estos meses nos han marcado a todos. El Congreso es virtual a causa de la pandemia, y ese espíritu lo llevamos ya dentro. Estoy convencida de que podemos formar equipo así.

En esta convocatoria se han recibido un total de 1.583 comunicaciones, 13 proyectos de investigación e innovación y 49 casos clínicos. ¿Qué reflejan estos números? ¿Son las cifras previstas?

Estos números son incluso un poco superiores a los de los últimos años. Antes de todo este «tsunami», nuestro objetivo era mantener las cifras o incluso crecer un poco, porque ésta suele ser la tendencia. Para nuestra Sociedad, el rango de 1.300-1.500 comunicaciones es una cifra muy buena, y la verdad es que cuando comenzó la crisis pensábamos que recibiríamos muchas menos, porque realmente desde mediados de marzo hasta principios de mayo, todos nuestros compañeros han estado completamente volcados en las actividades asistenciales, en la gestión de la crisis, y nadie ha tenido tiempo

«Contamos con la participación de farmacéuticos de otros países, sobre todo de Latinoamérica, que creemos que con este nuevo formato podrán acompañarnos sin tener que hacer un viaje largo y costoso»

para ponerse a preparar trabajos y enviar comunicaciones. Dábamos por hecho que el número de comunicaciones sería mucho más bajo, así que ampliamos el plazo, que inicialmente terminaba a mediados de abril, y al final hemos conseguido una respuesta súper positiva, no pensábamos ni mucho menos llegar a esta cifra. Nos ha sorprendido mucho ver que nuestros compañeros seguían teniendo un gran interés por enviar comunicaciones, muchas de las cuales están relacionadas con la pandemia.

Precisamente, este año se ha incluido un área temática sobre «Pandemia por coronavirus SARS-CoV-2», que ha sido, creo, la que más comunicaciones ha recibido.

Exacto, hay unas 300, con lo cual es una quinta parte de todas las que se han recibido, un 20%

más o menos. En cierto modo es lógico, porque en estas semanas la gestión de la pandemia ha supuesto unos cambios organizativos muy importantes dentro de los servicios de farmacia, y hay muchas ganas de compartir esa información y esos conocimientos.

¿Este éxito refleja el importante papel que el farmacéutico de hospital ha tenido en esta pandemia?

Sin duda. Además, cuando analicemos todo el contenido, veremos que reflejará los distintos ámbitos en que los farmacéuticos hospitalarios nos hemos visto implicados, desde cómo se ha gestionado la dispensación a pacientes ambulatorios y los problemas de abastecimiento de fármacos, hasta la colaboración en los equipos clínicos con la gestión de los protocolos.

¿Habrà algún tema estrella en esta edición? Dicho de otra manera, si sólo pudiera asistir a una de las sesiones, ¿cuál sería?

Es muy difícil responder a esta pregunta. Hay dos sesiones plenarias que, sin duda, son un núcleo importante del programa, pero en él hemos querido recoger un gran abanico de temas, por lo que creo que la respuesta a esta pregunta es muy personal. Cada uno se tendrá que hacer su propio itinerario en función de sus intereses.

En el 64 Congreso de la SEFH la «humanización asistencial» fue uno de los temas estrella. ¿Sigue siendo necesario poner de relieve este concepto?

El año pasado, gracias al Congreso, este concepto se impulsó de una forma muy significativa y creo que de alguna manera ya ha quedado incorporado en nuestra cartera de servicios. En todos los congresos incorporamos novedades que se quedan, y la humanización es una de ellas.

La ciudad de Barcelona no renuncia a celebrar el congreso. De hecho, está sobre la mesa

que el 67 Congreso Nacional de la SEFH tenga lugar en Barcelona. ¿Por qué se está valorando esta decisión?

Hace 17 años que el Congreso de la SEFH no se celebra en Barcelona, y todos los socios catalanes teníamos muchísimas ganas de que se pudiera celebrar aquí. Aunque esta edición sea virtual, seguimos considerando que éste es el Congreso de Barcelona porque el comité es el de aquí; pero bueno, en la Junta de Gobierno de la SEFH se decidió apostar porque dentro de 2 años pudiera volver a Barcelona, y creo que es una buena decisión.

Me gustaría acabar con una pregunta desvinculada del congreso. ¿Cuáles son los retos de la profesión para los próximos años? ¿La pandemia vivida influirá en esos retos?

La pandemia nos ha cambiado mucho la forma de ver las cosas y de trabajar. El principal reto es seguir haciendo nuestro trabajo lo mejor posible, llegar al mayor número de pacientes e intentar mejorar los resultados que los tratamientos farmacológicos producen en su salud. Otros retos son la incorporación de novedades terapéuticas, y ahora, sin duda, el horizonte que nos abre la telefarmacia. Es algo de lo que ya se estaba hablando, pero ahora hemos tenido que hacerlo de un día para otro e incorporarlo a nuestra cartera de servicios. Cómo se está realizando esa atención y cómo se continuará realizando es uno de los grandes retos que nos planteamos ahora.

¿Un último mensaje para los congresistas?

Me gustaría transmitir la ilusión que tenemos desde el Comité por ofrecer a los socios un programa interesante y atractivo a pesar de las dificultades y las incertidumbres que ahora mismo tenemos, y por otro lado la satisfacción y el orgullo de pertenecer a una sociedad científica como la SEFH, que ha demostrado estar muy viva, muy activa en estos momentos. El Congreso será, sin duda, un reflejo de estas ganas de aprender, compartir y hacer cosas por el bien de los pacientes y los profesionales en el ámbito sanitario. ■