

EL 67 CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACIA HOSPITALARIA REUNIÓ A 2000 PROFESIONALES

## El congreso de la SEFH volvió a la presencialidad en Barcelona

María Larrosa García<sup>1</sup>, Blanca Guembe Zabaleta<sup>2</sup>, Adrián Puertas Sanjuan<sup>2</sup>, Javier Gómez<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Farmacéutica especialista. Servicio de Farmacia Hospitalaria. Hospital Universitari Vall d'Hebron. <sup>2</sup>Farmacéutico residente. Servicio de Farmacia Hospitalaria. Hospital Universitari Vall d'Hebron

Los días 24, 25 y 26 de noviembre la ciudad de Barcelona pudo acoger el 67 Congreso de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), después de dos años de eventos virtuales marcados por la COVID-19. Durante estos días, 2000 profesionales –técnicos y farmacéuticos especialistas en farmacia hospitalaria–, procedentes no solo de España sino también de Portugal y Latinoamérica, pudieron disfrutar de un completo programa científico de alta calidad con aproximadamente 800 comunicaciones científicas (incluyendo perlas clínicas, casos, comunicaciones orales), mesas plenarias y presentación de proyectos de I+D.

El lema elegido por el comité científico del congreso, constituido por las doctoras **Dolors Soy**, **Eduarne Gamarra** y **María Queralt Gorgas**, fue «Reformúlate», una palabra que hace referencia a la necesidad de constante adaptación, aprendizaje e innovación por parte de la farmacia hospitalaria ante los avances de las nuevas terapias y estrategias para dar respuesta a las necesidades de las personas y su salud.

Una de las sesiones plenarias más destacadas fue la de la «Re evolución de las terapias», en la que se debatieron las novedades y retos en el contexto del nuevo paradigma de manejo de las enfermedades oncohematológicas marcado por las terapias avanzadas. En ella, la **Dra. Sol Ruiz Antúnez**, de la Agencia Española del Medicamento, comentó los aspectos administrativos de este tipo de estudios y el manejo de estos tratamientos. Por otro lado, la oncóloga **Enriqueta Felipe Font** realizó una revisión del uso del mRNA, imple-



Eduarne Fernández de Gamarra durante el acto inaugural

mentado en el desarrollo de vacunas frente a la COVID-19 en el campo de la oncología. Por último, **Silvia Berisa** compartió los retos a nivel tecnológico, logístico y administrativo que suponen las terapias avanzadas desde el punto de vista de la farmacia hospitalaria.

En relación con la «reformulación» que hizo de eje del congreso, la reflexión sobre el compromiso de la farmacia hospitalaria con la sostenibilidad y el medio ambiente también tuvo un papel protagonista en la mesa plenaria, titulada: «Verde que te quiero verde». En ella, los doctores **Olga Delgado**, **Jaume Durán Navarro**, **Gorka Orive Arroyo** y **Unax Lertxundi Etxebarria** reflexionaron sobre el contexto que se plantea globalmente, marcado por el cambio climático y la necesidad de buscar la implicación de todos los agentes sociales en trabajar por la sostenibilidad conjuntamente en el Pacto Mundial de Naciones Unidas. Para ello se definen los que se conocen como objetivos de desarrollo sostenible (ODS), que incluyen medidas concretas a desarrollar a lo largo de este año y que se han recogido en el documento «2023+SOSTenible».

### Correspondencia:

María Larrosa García

Correo electrónico: maria.larrosa@vallhebron.cat

### Contexto epidemiológico

El abordaje del contexto epidemiológico que ha dejado la pandemia COVID-19 a nivel global, marcado por las resistencias bacterianas, también ha sido un eje fundamental del 67 Congreso SEFH. El **Dr. Rafael Cantón** habló de las necesidades terapéuticas no cubiertas para el tratamiento de nuevas bacterias «panresistentes» como *Acinetobacter baumannii* y *Pseudomonas aeruginosa*,

«La necesidad constante de adaptación de la farmacia hospitalaria se vio reflejada en la sesión de las nuevas reglas del juego»

entre otras, además del desafío científico y económico que supone hacer frente a este problema prioritario global. Por su parte, el **Dr. Jordi Vila** presentó distintas estrategias tradicionales e innovadoras para desarrollar tratamientos eficaces frente al aumento de la frecuencia y de la complejidad de las bacterias resistentes, entre las que destacó: el desarrollo racional de fármacos, el diseño de moléculas nuevas a partir de las antiguas, el bloqueo de los factores de virulencia, el uso de péptidos que alteren el biofilm bacteriano, la terapia con fagos, el trasplante de heces y el uso de RNA antisentido. En esta sesión se destacaron las estrategias nacionales e internacionales, como el Plan de Acción de Resistencia

contra los antibióticos de la Organización Mundial de la Salud, así como el papel de los farmacéuticos hospitalarios y comunitarios como garantes del buen uso de los antibióticos.

### Nuevas reglas del juego

La necesidad constante de adaptación de la farmacia hospitalaria se vio reflejada en la sesión de las nuevas reglas del juego. El **Dr. Fernando Gutiérrez Nicolás** habló de la adaptación de los ensayos clínicos a las nuevas necesidades, con el uso creciente de diseños innovadores como los estudios «basket» y «umbrella», que buscan garantizar la sostenibilidad y la calidad de la investigación de tratamientos personalizados. Además, **Ana Ripoll** y **Laia Arnal** presentaron estrategias innovadoras, como son: los gemelos digitales, el *big data*, la inteligencia artificial y el desarrollo de nuevas tecnologías en el campo de la salud.

Los avances en la igualdad de género también estuvieron presentes en el congreso, concretándose en la mesa de perspectiva de género en salud. En ella, las doctoras **Carme Valls** y **Margarita Majen** comentaron las carencias que todavía existen hoy en día en la investigación clínica y básica a la hora de incluir y representar adecuadamente al género femenino, así como las consecuencias que esto tiene a la hora de tratar a las pacientes. Cabe destacar que los estudios poscomercialización indican que las mujeres pueden obtener resultados distintos a los esperados en algunos tratamientos cuando se administra la digoxina o se realiza la inmunoterapia.



Participantes en la sesión de las nuevas reglas del juego



Foto de familia de los premiados

## Proyectos

Durante el 67 Congreso se presentaron los distintos proyectos diseñados y ejecutados por los especialistas de la SEFH. Entre los trabajos presentados destacaron aquellos dirigidos a la atención farmacéutica de pacientes, como la herramienta de salud móvil para el seguimiento farmacoterapéutico de pacientes con cáncer colorrectal de **Pau Riera Armengol**, y el programa de atención farmacéutica para mejorar la adherencia en paciente trasplantados renales de **Mónica Estopiñá Antolí**. También fueron reconocidos trabajos basados en nuevas tecnologías de la información, como el desarrollo de un agente conversacional para el uso de la guía farmacoterapéutica y presentado por **Andrea Bocos Baelo**, y el uso de herramientas inteligentes en la validación farmacéutica, de **Alba Martín Val**. Por último, destacaron proyectos de preparación de plasma rico en plaquetas para el tratamiento de patologías musculoesqueléticas (**María Ferris Villanueva**), y el desarrollo de



El congreso reunió a 2000 profesionales

un programa de administración de quimioterapia a domicilio con trazabilidad en pacientes hematológicos, presentado por **Alba Manzanque**.

## Homenaje y premios

Hay que destacar que este año han sido dos las personas homenajeadas con la medalla **Joaquim Bonal** en reconocimiento a su trayectoria y dedicación a la Farmacia Hospitalaria en España: la **Dra. María Sanjurjo**, jefa del Servicio de Farmacia del Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid, y el **Dr. José Luis Poveda**, jefe del Servicio de Farmacia del Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia. El premio de reconocimiento de Méritos SEFH fue concedido al **Dr. Enrique Soler**, del Servicio de Farmacia del Hospital Arnau de Vilanova-Llíria de Valencia. **Kiko Toja**, adjunto del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense, fue reconocido como mejor residente con el Premio Roberto Marín, y, por último, se quiso reconocer el trabajo e implicación de **M.ª José Dalama**, gerente de la SEFH, con el I Premio Compromiso con la Farmacia Hospitalaria.

El broche final del 67 Congreso de la SEFH se reflejó en una cena en el Museo Marítimo de Barcelona, marcada por el resumen audiovisual de los intensos días de congreso, con sorpresas musicales incluidas. El listón de la organización de este congreso ha quedado muy alto, pero no cabe duda de que los compañeros de Bilbao asumirán el reto de acoger el 68 Congreso de la SEFH en el que la farmacia hospitalaria está emplazada a reunirse de nuevo. ■